



একটি সমস্যা ভাগ করার মানে সমস্যাটি অর্ধেক হয়ে যাওয়া

এন কে এস (NKS) হেল্পলাইনে কল করুন

- কোভিড-১৯ এর কারণে যদি আপনার উদ্বেগ ও উৎকণ্ঠা থাকে
- যারা মানসিক স্বাস্থ্য, গার্হস্থ্য সহিংসতা, বেকারত্ব, ও বিভিন্ন সুবিধা নিয়ে চিন্তিত
- তরুণ যাদের সহযোগিতার প্রয়োজন তাদের স্বাগত জানাই
- শোনার জন্য সব সময় কান খোলা রাখা দরকার

সমস্ত কল এবং পরামর্শ একান্ত গোপনীয়

ভাষা সমূহ :-

ইংরেজি নম্বর - ০৭৭৩৭ ৫৭৬ ০৫৪

উর্দু/হিন্দি/পাঞ্জাবি নম্বর- ০৭৮২৮ ১৭১ ২৬১

বাংলা/সিলেটি নম্বর- ০৭৮২৮ ১৬৭ ৬১৪

এন কে এস (NKS) প্রধান কার্যালয় - ০১৩১ ২২১ ১৯১৫

লাইনগুলি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯ টা থেকে বিকাল ৫ টা পর্যন্ত খোলা থাকে