



(हेल्प लाइन सहायता केंद्र)
साझा की गयी समस्या आधी समस्या है।

आप एन. के. एस (NKS) के हेल्पलाइन पर फ़ोन द्वारा संपर्क कर सकते हैं

- अगर आप कोविड 19 की वजह से चिंतित है या परेशान हैं ।
- अगर आप अपनी मानसिक स्थिति की वजह से , घरेलू हिंसा , बेरोज़गारी , सरकारी आर्थिक मदद को लेकर चिंतित हैं ।
- नौजवानों को भी मदद दी जाएगी ।
- अगर आप चाहते हैं की कोई आपकी बात सुने ।

हर फ़ोन कॉल और फ़ोन पर दी गयी सलाह गोपनीय रखी जाएगी , आप बिलकुल निश्चिंत रहे

बोली जाने वाली भाषाएँ

अंग्रेज़ी नम्बर - ०७७३७५७६०५४ (07737576054)

उर्दू / हिंदी/पंजाबी नम्बर- ०७८२८१७१२६१ (07828171261)

बंगाली/सिल्लेटी नम्बर - ०७८२८१६७६१४ (07828167614)

एन.के.एस नम्बर - ०१३१-२२१ -१९१५ (0131- 221- 1915)

फ़ोन लाइन हर सप्ताह सोमवार से शुक्रवार तक सुबह 9 बजे से 5 तक उपलब्ध होगी ।

(9 am - 5 pm)